



父島の中心部である大村の街を抜け、奥村まで行き折り返して戻ってくるフラットな3kmコースです。

観光ポイントを巡るコースではありませんが、そのほとんどが歩道上を走るコースになっているため安全で走りやすく、ビギナーランナーにぴったりのコースです。復路には戦時中に掘られたトンネルを通るので、ちょっとした戦跡巡り感覚も味わえるかもしれませんね。