



街中からアクセスがしやすい人気ビーチである「宮之浜」を目指すコース。穏やかな美しい海岸。海中には珊瑚が発達し熱帯魚も多いためシュノーケリングに最適で多くの観光客が訪れる。大村の集落から宮之浜入口バス停留所までは上り坂、そこから宮之浜まで下っていくコースのため、フラットな部分はほとんどありません。ビギナーランナーがレベルアップに向けてトレーニングするにはもってこいのコースです。