



沖合には太平洋戦争中に魚雷攻撃を受け座礁した貨物船の赤さびた姿が残る海岸「境浦」、砂浜で波も穏やかな海水浴に最適な海岸「扇浦」の二つの海岸を目指すコース。境浦までは緩やかな上り坂、そこからは軽いアップダウンを繰り返しながら徐々に扇浦の海岸まで下っていきます。

片道5kmで終わらせる場合は、扇浦海岸の目の前より出ている村営バスに乗り街まで戻ってくる事が可能ですので、体力に合わせて5kmか10kmかを選んでください。村営バスは運行本数が少ないので、事前確認をお忘れなく！