



長崎展望台(折り返し地点) スタートから4km **1**

父島でも屈指の景勝地のひとつ「長崎展望台」を目指すコース。兄島と兄島瀬戸を望む展望台で潮流が川のように流れている様子が見られる絶景スポットです。街を抜けた後は2km以上の山登りコースになるため、体力に自信があるランナー向けのコースですがその達成感は大きく、帰りも同じコースを戻ってくるため下り坂でのトレーニングもできます。