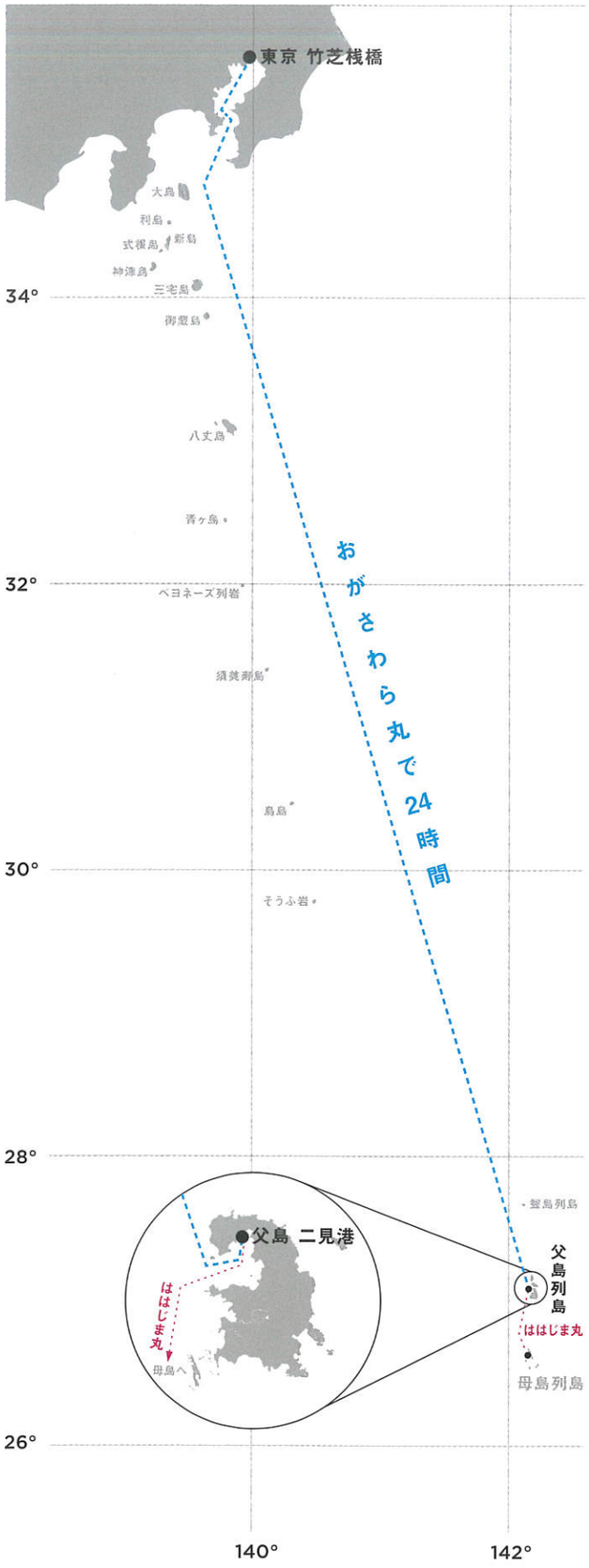
小笠原までの航路



小笠原までのアクセス

東京 竹芝桟橋からおがさわら丸で

東京・竹芝桟橋から小笠原父島へ。24時間の船旅。1週間に1便。

24時間

小笠原海運株式会社
☎03-3451-5171
http://www.ogasawarakaiun.co.jp/

父島からははじま丸で母島へ

父島から母島へ。ははじま丸で約２時間。１日１便。

2時間

伊豆諸島開発株式会社
☎04998-2-2111（ははじま丸は事前予約ができません）
http://www.izu-syotou.jp/

公共機関などのお問い合せ

小笠原村役場	☎04998-2-3111
小笠原診療所	☎04998-2-3800
小笠原海上保安署	☎04998-2-7118
東京都小笠原支庁	☎04998-2-2121
小笠原総合事務所（植物防疫検査）	☎04998-2-2145
小笠原警察署	☎04998-2-2110
夜間・休日の救急診療	☎119
村営バス営業所	☎04998-2-3988
小笠原ホエールウォッチング協会	☎04998-2-3215
母島観光協会	☎04998-3-2300

一般社団法人 小笠原村観光協会

〒100-2101　東京都小笠原村父島東町
☎04998-2-2587 / 04998-2-3555
info@ogasawaramura.com
8:00-12:00 13:30-17:00 年中無休
https://www.ogasawaramura.com/

この事業は、「(公財)東京観光財団 観光まちづくり支援事業助成金」を活用して実施しています。

令和３年度版

世界自然遺産
小笠原諸島
父島
GUIDE BOOK

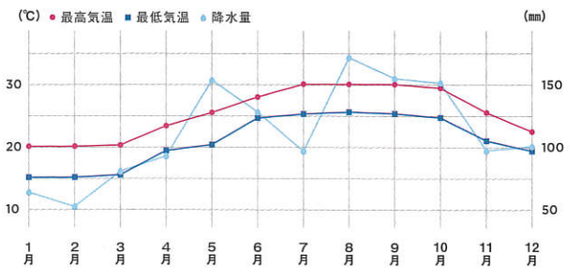
Chichijima Island

こんな東京に出会いたかった

青い海と南国の風
ようこそ父島へ

おがさわら丸を降りて深呼吸をひとつ。24時間の船旅を終え、あなたは今、小笠原に辿り着いた。輝く太陽と頬をなでる潮風、島独特の匂いに自然と笑顔がこぼれる。そう、これは夢じゃない。今日からの数日間は、きっと一生忘れられないものになるだろう。

父島の気候（過去5年の平均）



亜熱帯に属する小笠原は、年間を通して暖かく夏と冬の気温差が少ない。温暖多湿な海洋性気候にも属するため、夏は本土並み、冬は本土よりも暖かい。夏でも海上や夜は冷えることがあるため、羽織ものを準備しておくと肌寒いときに便利。

父島の雨期は本土の梅雨期より約1ヶ月早く、秋雨期より約1ヶ月遅いため、降水量は5月、11月に多くなっている。

本土が梅雨入りする6月上旬には、小笠原は太平洋高気圧に覆われて海は穏やかな凪の日が続く。

小笠原をめぐる人びとの歩み

早速海へと繰り出そう
胸の高鳴りそのままに

かつて小笠原は「ぶにんじま（無人島）」と呼ばれており、「ぶにん」が「ぼにん」に転訛し、英語では「ボニンアイランド」と呼ばれるようになった。そこから、美しい海の色を表す「ボニンブルー」という言葉が生まれた。そんなボニンブルーを堪能するための情報を集めてみた。極上のビーチは島の西側に集中している。

01. 大村海岸（前浜） MAP P26 E-3

大村エリアにあり父島の玄関口、二見港すぐ近くの大神山公園およびビジターセンター前に位置する。元旦に日本一早い海開きが行われることでも知られる。更衣室、シャワー、休憩所が点在していてとても使い勝手が良い。ウッドデッキもあり、子供からお年寄りまでそれぞれの時間をのんびり過ごしている。サンゴダストのビーチなので、散策する時はギョサンなどのサンダルをおすすめする。

オススメの楽しみ方 海水浴

🍴🚻 更衣室あり（9:00-17:00）。 Bしっぷ（観光協会）から徒歩1分

02. 宮之浜 MAP P26 E-1

島の北側に位置する美しいビーチで、駐車場も隣接していてアクセスしやすい。海の透明度も高く、珊瑚礁が発達しているため熱帯魚が多く、非常にオススメのシュノーケリングスポットだ。運が良ければ日本固有種のユウゼンに出会えるかも。向かって右側の浅瀬は、大潮の干潮時などには潮溜まりの観察に適している。

オススメの楽しみ方 シュノーケリング

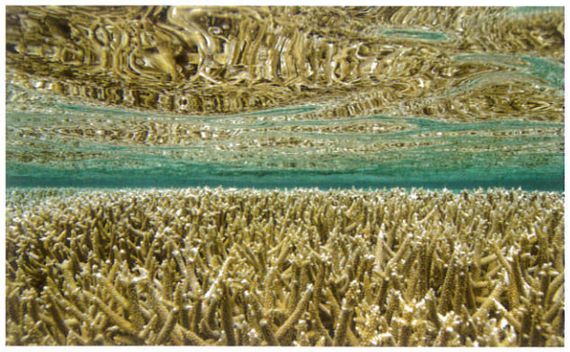
🍴 P Bしっぷ（観光協会）から徒歩20分または車で4分 宮之浜入口下車＋徒歩10分 ⚠ 瀬戸は潮流が速く危険なため、黄色のブイより沖には出ないように。

03. 釣浜 MAP P26 G-1

宮之浜と同じく島の北側に位置する隠れ家的な海岸。近くまで舗装された道路が続いているが、そこから坂道を10分程度下ってのアクセスとなる。比較的空いていてのんびり過ごすことができる。水温は低めだが透明度が非常に高くサンゴや魚も多いため、父島屈指のシュノーケリングポイントと言っても過言ではないが、浜辺から離れると潮流が速いため上級者向けスポット。単独での遊泳は避けよう。

オススメの楽しみ方 シュノーケリング

P Bしっぷ（観光協会）から車で 5分＋徒歩6分 清瀬下車＋徒歩25分
⚠ 瀬戸は潮流が早く危険なため、浜辺から離れないこと。単独での遊泳は危険。



04. 製氷海岸 MAP P26 F-2

二見港の赤灯台の南側に位置する。名前の由来はかつてここに製氷工場があったことによる。赤灯台近くと海洋センター前に枝サンゴ（スギノキミドリイシ）が群生しており、見渡す限り一面に広がる枝サンゴの群生は一見の価値あり。なお、枝サンゴは大変壊れやすいため、触ったり上に立つことはやめよう。シュノーケリング初心者にもおすすめのポイント。

オススメの楽しみ方 シュノーケリング

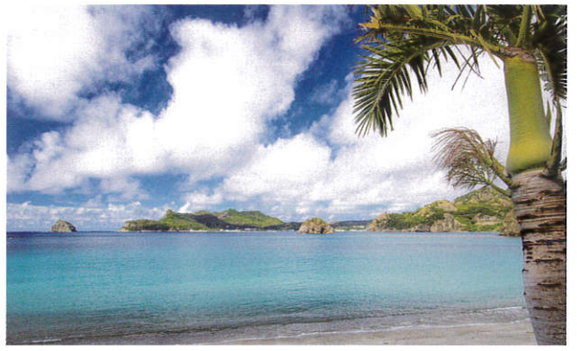
Bしっぷ（観光協会）から徒歩35分または車で5分 奥村下車＋徒歩6分

05. 境浦海岸 MAP P26 G-3

二見湾の南東に位置し、大村からのアクセスも良いビーチ。何と言ってもメインは沈船だろう。「濱江丸」は太平洋戦争中の1944年に魚雷を受け座礁し、以来ずっとそこにある。付近は漁礁になっており、たくさんの魚を観察できるシュノーケリングスポットとして人気だ。潮の流れも穏やかなので初心者の方にもおすすめ。浜辺には東屋もあり、水面からのぞいている沈没船を眺めながらのんびり過ごすのも良い。

オススメの楽しみ方 シュノーケリング

🍴 P Bしっぷ（観光協会）から車で6分 境浦海岸下車＋徒歩３分



06. 扇浦海岸 MAP P26 F-5

境浦のすぐ南に位置し、屋根付きの休憩所から望むビーチがまた美しい。駐車場が目の前にありアクセスも良く、シャワーも完備。潮の流れは穏やかで、小さなお子様連れでの海水浴にもおすすめできる。海中は砂浜が広がるが、海に向かって右手側の沖はサンゴが多く魚もたくさんいる。真夏には海に沈む夕日も見られる。

オススメの楽しみ方 海水浴

🍴🚻 P Bしっぷ（観光協会）から車で12分 扇浦海岸下車＋徒歩０分

07. コペペ海岸 MAP P26 E-6

扇浦海岸の南西に位置する、とても静かでプライベート感溢れるビーチ。南太平洋のギルバード諸島の先住民「コペペ」が住んでいたことに因んだ名前という説がある。白砂でサンゴや魚も多く、シュノーケリングに適している。夏にはアオウミガメが産卵のため上陸する。すぐ南にある小港海岸までは泳ぎなれている方であれば泳いで行くことも可能。遊歩道も繋がっているが、急勾配のアップダウンが続き距離の割にかなりハードなので注意。また、近くに民家がないため、夜はスターウォッチングに最適。

オススメの楽しみ方 シュノーケリング

🍴 P Bしっぷ（観光協会）から車で14分 扇浦海岸下車＋徒歩25分

08. 小港海岸 MAP P26 E-6

車道の終点から緑のトンネルを抜けるとたどり着く、白い砂浜のきれいなビーチ。中山峠やジョンビーチに続く遊歩道の出発点でもある。遠浅だが砂地のため魚は多くはない。岩がほとんどないので、海水浴に適している。海岸左右の岸壁には大迫力の枕状溶岩を間近で見ることができる。人工の明かりが近くにないので星空が非常に綺麗に見られるポイントとしても知られ、コペペ海岸とともにスターウォッチングのスポットとしても有名だ。

オススメの楽しみ方 海水浴

🍴 P Bしっぷ（観光協会）から最寄り駐車場まで車で16分＋徒歩8分 小港海岸下車＋徒歩1分

固有種溢れる森へ歩き出そう
未知なる世界を求めて

地球が誕生してから一度も大陸と陸続きになったことがない小笠原は、独自の進化を遂げた生物や植物たちのパラダイス。一歩森に踏み入れれば、東京はおろかここが日本であることさえ忘れてしまいそうになるだろう。驚きと感動がそこにある。

01

02

03

04

05

01. 亜熱帯の植物が生い茂る小笠原の森　02. 小笠原固有種のアカガシラカラスバト（通称：あかぽっぽ）　03. 平和について考えさせられる戦跡　04. 固有種のムニンヒメツバキ　05. 星の美しさは環境省も認めるほど

■森林生態系保護地域への入場は許可を受けたガイドの同行が必要です。ガイドツアーの詳細は p13 からをご覧ください。

さらに詳しく小笠原を学びたい

小笠原ビジターセンター MAP P16

小笠原のことが知りたければ、まずはここを訪れよう。歴史コーナーひとつとっても見応え十分で、小笠原の固有種や文化の紹介など興味深い展示が盛りだくさん。大村からのアクセスも抜群に良いので、雨の日に過ごすのもおすすめだ。

東京都小笠原村父島西町（大神山公園に併設）　☎04998-2-3001　¥無料　8:30-17:00（お昼も開館しています）　休おがさわら丸出港中

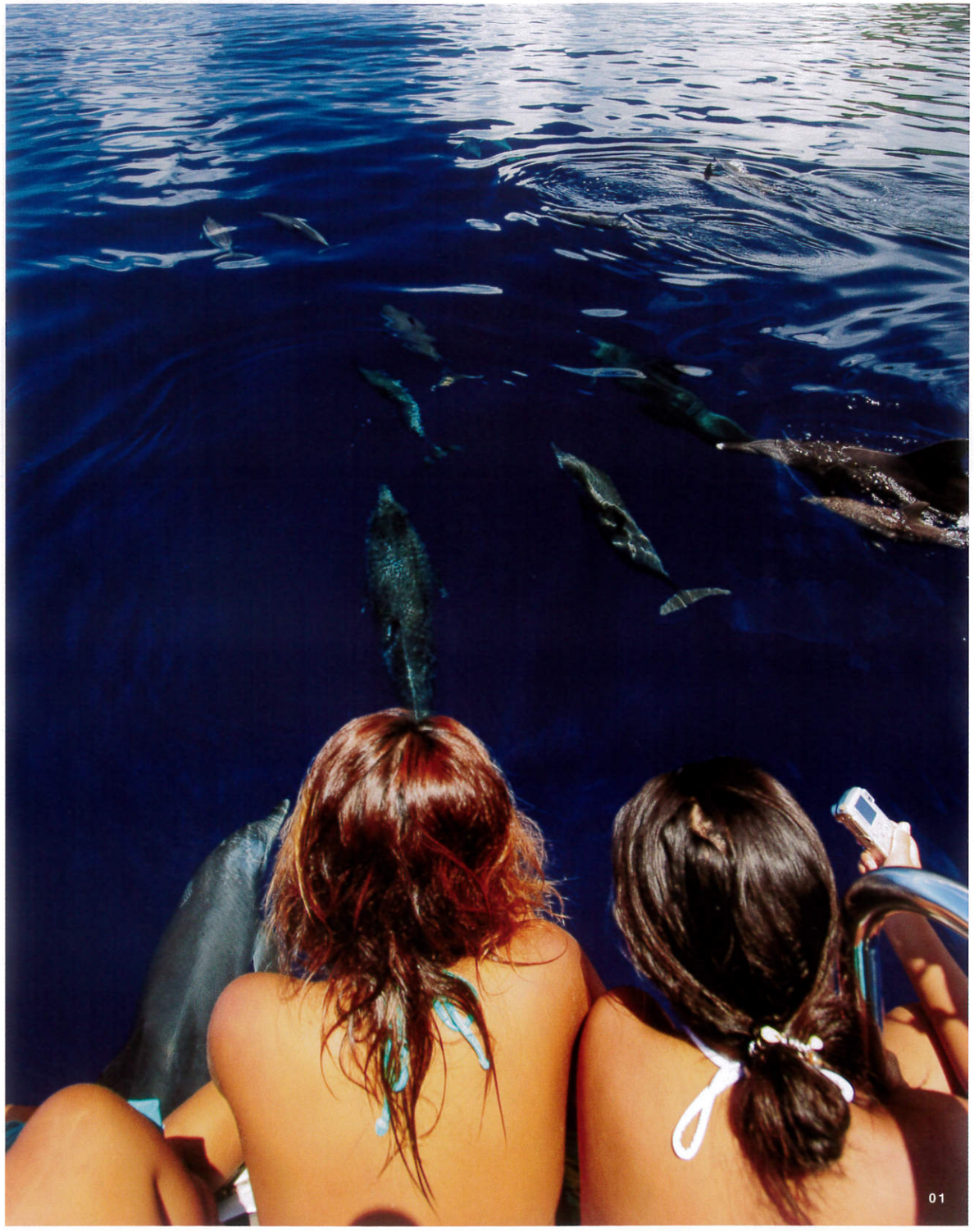
小笠原世界遺産センター MAP P16

2011年に世界自然遺産に登録された小笠原諸島だが、そもそも世界自然遺産とは何なのか。ここでは、島の価値とそれらを守っていくための取り組みなどを楽しく学ぶことができる。固有種のマイマイやハンミョウの飼育、繁殖も行っている。

東京都小笠原村父島西町　☎04998-2-7174　¥無料　9:00-17:00　休おがさわら丸出港中

海の生き物たちに出会う旅 ボニンブルーに包まれよう

父島の海の楽しみ方は無限大。
そんな海で遭遇するかもしれない生き物たちを紹介するが、これらはほんの一部。積極的に海に出て、自分の目で見てぜひそれを体感してほしい。この島では陸上だけじゃなく、海での出会いも盛りだくさんだ。



01

02

03

04

05

01. ミナミハンドウイルカは通年見られる　02. 冬から春にかけて見られるザトウクジラ　03. 小笠原はアオウミガメの日本最大の繁殖地でもある　04. 誰もいないビーチにシーカヤックで上陸　05. 世界屈指の透明度の海でダイビング

■各種マリンアクティビティを楽しみたいなら、前もってガイドツアーに申し込もう。ガイドツアーの詳細は p12 から。

一生に一度は見たいあの景色も

南島 MAP P26 C-9

父島のすぐ南西に浮かぶ南島は隆起石灰岩から成る無人島で、小笠原に来たら一度は訪れてみたい場所だ。その独特な地形から2008年には「小笠原南島の沈水カルスト地形」として国の天然記念物に指定され、新東京百景にも名を連ねている。海鳥や植生などの貴重な自然を守るため、自然ガイドの指示に従い、決められたルート外を歩かないようにしよう。

⚠ 南島は腕章を着用した東京都自然ガイドが同行しないと上陸できません。来島者が多い時期は最大利用者数に達して南島に上陸できない場合があります（最大利用者数は100人/1日）。最大利用時間は2時間。入島禁止期間あり（例年11月から2月中旬）。桟橋がなく、船の舳先からゴツゴツした岩（通称ラピエ）の上へ降り立つことになるので、お足元に不安がある方の上陸は難しい場合もあります。

手に入れた自由時間 さあ何をしようか

父島では様々な角度から自然と戯れることをおすすめしたい。初日は11時着、最終日は15時発（便により15時半発）なので4日間たっぷり遊ぶことができる。気軽に体験でき、滞在中の予定が立てやすいという意味でもツアーは良い選択肢だ。ぜひこのページを参考にしてみてほしい。

DAY 1

- 11:00 父島 二見港に到着。
- 13:00 〜 16:00 午後半日ツアー

DAY 2

- 8:30 〜 15:00 1日ツアー
- 19:00 〜 21:00 夜のツアー

DAY 3

- 9:00 〜 15:30 1日ツアー

DAY 4

- 8:30 〜 12:00 午前半日ツアー
- 父島 二見港を出航。「いってらっしゃい」

AREA おもに海のガイド おもに陸のガイド その他のサービス

アクティビティに関する詳しいサイトは こちらのQRコードからご覧いただけます。

半日ツアーにおすすめなアクティビティ

シュノーケリング体験

インストラクターと一緒に、今まで見たことがない驚きの世界を楽しもう。シュノーケルに慣れておけば、ドルフィンスイムを更に楽しめる。

セーリング体験（ヨット）

一見難しそうだが、楽しさはやってみないとわからない。思い切って自分で舵を握り、風を感じて進む爽快感を味わおう。セーリングの楽しさに気が付くはずだ。

SUP（スタンドアップパドルボード）

老若男女問わず楽しめるSUPは近年非常に人気のあるアクティビティの一つ。ボニンブルーの海の上でボードに寝そべり過ごす時間は、何物にも代えがたい。

島内周遊ツアー

ビーチはもちろん展望台からの絶景を楽しんだり、集落を巡ったり、父島を幅広く楽しみたい方向け。ガイドと一緒に島内を車で周るので、足腰の弱い方でも安心して参加できる。

戦跡ツアー

地上戦は無かったが、たくさんの戦跡が残る父島。ガイドの詳しい説明を聞くことによって、それらがまた全く違ったものに見え、平和の尊さに気付かされる。

歴史・自然・文化探訪ツアー

小笠原は国内の他地域とは全く異なる歴史を歩んできた。人が住み始めてから現在に至るまでの小笠原の特異な歴史を知ることで、すべてがより鮮明に記憶に残るだろう。

タコノ葉細工、染物、手芸体験

「タコノキ」の葉で編む民芸品作りで小笠原の伝統を体験してみるのも面白い。銀細工やハーバリウム、太陽光と植物を使った染物などいずれも良いお土産に。

農業体験

小笠原でコーヒーが栽培されていることはあまり知られていない。コーヒーの木に触れ、コーヒーの歴史について学び、美味しくいただく。そんな貴重な体験をしてみては？

ヨガ

父島の大自然に包まれながら行うヨガは、内地のそれとは全く違う魅力がある。船に乗る前に全身をほぐし、島からパワーをもらってから帰るのもオススメ。

アロマテラピー、リラクゼーション

休暇といえど日々の疲れは完全に抜けきらないもの。この機会にオイルトリートメント、もしくは水中ボディワークで心身ともにリラックスしてみては？

1日ツアーにおすすめなアクティビティ

ドルフィンスイム、南島遊覧

父島に来たらこれを体験しないと始まらない。イルカたちがすぐそこで泳ぐ。子供はもちろん、大人まで童心に帰り楽しめる。絶景の南島も必見。

ホエールウォッチング

小笠原は日本のホエールウォッチング発祥の地。間近で遭遇した時の喜びは何にも代えがたい。12〜4月はザトウクジラ、8〜10月はマッコウクジラを見られる。

スキューバダイビング

世界屈指の透明度を誇る小笠原の海には、多種多様な魚から沈船、サンゴ礁などバラエティに富む。小笠原がダイバー憧れの地というのもうなづける。

フィッシング

小笠原は魚の宝庫。船上からの大物狙いもガイドが優しく教えてくれる。誰でも楽しめる環境が揃っていて、初めてでも釣りにハマる人が続出している。

シーカヤック

両端に水かきがついたパドルを使い海の上を進むアクティビティ。そのままシュノーケリングを楽しんだり、陸路からは行けないビーチにアクセスできるのも魅力。

アウトリガーカヌー

アウトリガーという浮きが付いたカヌーは、小笠原では漁や移動など、生活の一部として使われていた。島の古来からの伝統とボニンブルーの海をゆったりと感じてみよう。

森・山ツアー

数多くの固有種が生息する父島は、ガイドの説明を聞きながら探検することでその面白さは何倍にも。ツアーでしか行けない魅力的なエリアが非常に多い。

レンタカー、レンタバイク、レンタサイクル

自分で色々な場所を巡りたい、そんな旅好きのかた向けに様々な移動手段が用意されている。時間をかけてゆっくり島を周るもよし、ピンポイントでさっと周るもよし。

夜ツアーにおすすめなアクティビティ

ナイトツアー

夜に光るキノコ「グリーンペペ」や天然記念物の「オガサワラオオコウモリ」など、夜にしか出会えない父島の魅力を探しに行こう。晴れていれば流れ星を見られるかも。

スターウォッチング

環境省による調査で、日本一星が見える場所と認定を受けたこともある小笠原。低緯度にあるため本土では見られない星座を見ることもでき、きっと一生の思い出になる。

より深く、より楽しく ガイドツアーのご紹介

父島のバラエティに富んだベテランガイドたちは「旅行者に楽しんでもらいたい」というシンプルな気持ちを第一にお互い日々切磋琢磨している。彼らにお願いすれば限られた時間の中で効率よく、自分では味わえない様々な体験ができるだろう。

GROUP ▭ おもに海のガイド ▭ おもに陸のガイド ▭ おもに海と山のガイド ▭ その他のサービス

GENRE ドルフィンスイム・ウォッチ / ホエールウォッチング / 南島遊覧 / ダイビング / シュノーケル体験 / フィッシング / サーフィン / SUP / ウェイクボード / シーカヤック / アウトリガーカヌー / セーリング / チャーターボート / 森・山のガイド / 戦跡ツアー / 歴史・自然・文化 / その他 陸ガイド / 島内周遊 / ナイトツアー / スターウォッチング / 旅行代理店 / レンタカー / レンタバイク / レンタサイクル / 撮影 / 手工芸 / リラクゼーション / ヨガ / その他サービス

おもに海のガイド／ボートツアー

ウラシマン ダイビングサービス
大型ボート（温水シャワー・トイレ付）で快適にご案内。初心者、体験ダイビング、大歓迎！
☎04998-2-7072 使用可 MAP P17-03

小笠原ダイビングセンター
小笠原の海で40年！小笠原の海の事ならすべてお任せ。レンタル料金が半額になる世界遺産割引実施中！
☎04998-2-2021 MAP P17-03

小笠原ボニンアイランド観光
大型ボート、遊漁船です。鯉島ほか、チャーター受付しています。
☎04998-2-3577

小笠原南島観光 ピンクドルフィン
南島・兄島海域公園、母島・ケータへの上陸コース。イルカ・クジラツアー。船底ガラスからはサンゴや魚も。
☎080-8849-7307

シー・タック
グッドエコツアー推奨クジライルカツアー。少人数に複数のベテランスタッフ。水中にガイドが同行、初心者も安心。
☎04998-2-2277 使用可

C-TRIP / シートリップ
自然を満喫するなら少人数の快適ボート！刻々と変化するコンディションに合わせ、無理の無いツアー。
☎04998-2-2569/090-2499-4413 使用可

Diving Service FISH EYE
潜る合間はドルフィンスイム・南島なども！ベテランインストラクターが縦横無尽にご案内！体験Diveも受付中！
☎04998-2-3421 使用可 MAP P21-22

ディープブルー オーシャンガイドサービス
休憩中にはイルカ、クジラも探します。ボートは温水シャワー、トイレ完備。初心者、体験もお問合せください。
☎04998-2-7280 使用可 MAP P17-17

バンブーイン
広いフラットデッキでゆったりと、マリンツアーをお楽しみ下さい。麦茶サービス、日よけ有。簡易トイレ、シャワー有。
☎04998-2-2503/090-7634-7733 使用可 MAP P17-10

Ocean Magic
イルカ・クジラに迷惑をかけない優しいウォッチング！定員も船もちょうどいい♪サイズ感で通年好評運航中。
☎080-1171-6676 使用可

小笠原ダイビングベース 聲 ～coe～
大物からマクロまで、生き物大好きガイド。少人数制。リクエストに丁寧にご案内。4名以上は貸切ガイドも。
☎04998-2-2100

小笠原マリン
グラスボート遊覧、チャーター、乗合い、南島、兄島、グラスボートから見る海の景観は水族館そのもの。
☎04998-2-2917 MAP P17-03

Come・クルーズ
少人数で行こう！お子様や年配の方にも応じたツアー内容。その日のベストポイントへ、ベテランガイドがご案内。
☎04998-2-3833/090-5195-3994

シートピア（ひょうたん丸）
珊瑚礁に住む魚とダイビング、鯨やイルカ、南島等小笠原の美しさをご案内。体験ダイビング毎日開催！
☎04998-2-2714 MAP P17-14

ダイビングサービス KAIZIN
ベテランガイドが大物からマクロまでご要望に対応！休憩中はイルカやクジラを探す。トイレ、温水シャワー有。
☎04998-2-2797 使用可 MAP P21-27

釣り船 海賊
初心者歓迎！お一人様より出船します。トイレ完備！女性でも安心して乗船 OK。大物釣り、ジギングにも対応。
☎04998-2-2552/080-5464-5525 MAP P17-15

ネイティブ・カラー
島内唯一の体験ダイビング＆初心者専門店！専門店ならではのツアー内容とサービスで潜ってみませんか？
☎04998-2-3707/080-2241-4652 MAP P22-31

フィッシング JIGGER
道具、エサ付の体験半日フィッシング（¥7,500）が初心者にお勧め。当宿ご利用の方には釣った魚を無料で料理！
☎04998-2-3615/080-1274-1146 MAP P22-35

おもに海のガイド／ボートツアー

フィッシングボート山ちゃん
乗合は1名から出船、半日コース、1日コースと夜のアオリイカ釣り。チャーターで南島上陸、イルカ、クジラ観覧も。
☎04998-2-3015/090-3315-7767

Poco FISHING STUDIO
ルアー専門！快適な船で泊まりで釣り三昧！日帰りプランもあり。仲間とチャーターして心に残る思い出を…
☎04998-2-7777 使用可 MAP P21-24

マリンコンダクター エスコート
ダイビングの合間にイルカやクジラも楽しめるツアーを開催中！初めての方も大丈夫。お一人様からご案内します。
☎04998-2-3824 使用可 MAP P17-18

フリッパー
シュノーケリングで小笠原の海を満喫。ドルフィンスイム・ホエールウォッチングも。少人数のベストサイズツアー。
☎04998-2-3640 MAP P22-29

BONIN WAVE
初心者ダイバー、体験ダイビングの方には特におすすめ！ベテランの方は少人数なので思う存分潜れます！
☎04998-2-2178

アキビーチ シーカヤッククラブ
カヤックならではのシュノーケルポイントもたくさん。早起きして誰もいないビーチを目指そう！お弁当、昼寝付き。
☎080-6847-0392/04998-2-3304

おもに海／カヤック・カヌーなど

O.O.C.C サップツアーズ
ボニンブルーの美しさを体感できる元祖サップツアー。初心者、経験者各種コース揃えてます。
☎04998-2-2201/080-1237-3369

風覧プーラン シーカヤッククラブ
30年シーカヤックから小笠原を見続けた「良さん」と行こう！海山、歴史、戦跡、ネイティブな乗り物カヤックで！
☎04998-2-3386/070-2625-4867 MAP P22-37

SAY! GO! アウトリガーカヌーツアー
エンジン付カヌーで、のんびり楽しみましょう！スピードもゆっくりで、海を近くに感じられる船です。
☎04998-2-7750/090-1116-7143

RAO
ボニン アイランド スタイルのお店
☎04998-2-2081 使用可 MAP P22-30

おもに陸のガイド

アイランダー・ツアーズ
30年以上前に独り旅で訪れ移住した店主が、海に山へとご案内！ヨガでのんびり過ごす時間もおすすめです。
☎080-2945-5977 使用可 MAP P17-11

小笠原 MOANA
満点の星空で星座を見て、緑色に光る夜光茸や、小笠原にしかいない天然記念物オガサワラオオコウモリを観察。
☎090-1706-3988 使用可

サンダンス フィールドガイド
太陽が踊る尾根から木漏れ日の林の中へ。「進化の不思議」を固有植物を中心に案内します。元祖森のガイド。
☎04998-2-2787

戦跡ガイド 佐久
海をみつめる砲身の本土防衛に注ぐ思いを感じてもらい、安全第一で戦跡、固有植物、歴史を案内。
☎080-2010-3917

ST Tour【外国人専門ガイド】
My tour will introduce Chichijima by taking you to popular sightseeing spots of the islands.
☎090-6933-6858 使用可

オガツアー
森・山・ハートロック・ナイトツアー・自然観察・サンクチュアリ・固有種・戦跡、いろいろご案内♪
☎04998-2-3292/090-8003-3418

戦跡ガイド 板長
旧日本軍の陸海軍の戦友会遺族会の証言を元に歩き46年。夜明会の証言による戦跡を案内。
☎04998-2-2795/090-7796-1807

父島ガイド・SAN
父島の全てを満喫できる島内周遊。展望台やセンター、ビーチ等を巡ります。初めての小笠原に最適！
☎04998-2-3509 MAP P21-25

ガイドツアーつづき

GROUP ▭ おもに海のガイド ▭ おもに陸のガイド ▭ おもに海と山のガイド ▭ その他のサービス

GENRE ドルフィンスイム・ウォッチ / ホエールウォッチング / 南島遊覧 / ダイビング / シュノーケル体験 / フィッシング / サーフィン / SUP / ウェイクボード / シーカヤック / アウトリガーカヌー / セーリング / チャーターボート / 森・山のガイド / 戦跡ツアー / 歴史・自然・文化 / その他 陸ガイド / 島内周遊 / ナイトツアー / スターウォッチング / 旅行代理店 / レンタカー / レンタバイク / レンタサイクル / 撮影 / 手工芸 / リラクゼーション / ヨガ / その他サービス

おもに陸のガイドつづき

パットイン ツアー
欧米系移民6代目の Sho Sebori が自分の育った島を楽しくご案内します。
☎04998-2-3711 使用可
MAP P21-23

ピールアイランド・ガイドサービス
ベテランガイドの金子隆が、癒やしの父島をご案内します！
☎04998-2-3778 MAP P17-16

Huu Rin Sanpo（ふうりんさんぽ）
ナイトツアーで夜のジャングルを散歩しませんか？昼間の森・山ツアーも1人～6人の少人数。来島中、出港中も受付。
☎090-4671-3203 使用可

フローラ・ジャングルトレッキング・ガイド
地球上、稀な自然や風景のある父島。その魅力豊かなフィールドを参加者に合わせたコースで探訪するツアー。
☎04998-2-3123/090-8817-5314

ボニンブルーシマ
小笠原の調査にも携わる「シマちゃん」と元東京都レンジャーの「りっちゃん」が世界遺産の魅力を分かりやすくご案内。
☎04998-2-2181/090-4968-1258 MAP P17-07

マルベリー エコツアーガイド
陸域専門ガイドに昼夜おまかせください。夫婦がメインガイド。フィールド下見もマメに行っています。SINCE2000
☎04998-2-3423 使用可

Milphin あいland Guide
世界自然遺産区域の森・山歩き。森林浴と景観を楽しみながら「みるふぃんあいらんどがいど」と自然癒散策♪
☎080-7849-7004 使用可

山彦ツアー
父島の森歩きを満喫しよう。小笠原ならではの魅力をご案内！初心者の方・年配の方・女性にもやさしいツアー。
☎04998-2-7190/090-4072-4511

父島ガイド Polaris
話題豊富なガイドが楽しくご案内。ひとり旅からご参加できます。島で唯一のナイト&スターツアーも大人気！
☎04998-2-2233/080-3700-9998

おもに海と陸のガイド

小笠原観光（有）
イルカ、クジラをトコトン探します。島内観光・各種レンタルあり。
☎04998-2-3311 MAP P17-05

小笠原自然探検隊 ONE
経験豊富なガイドが楽しくご案内。海も森も夜もお任せ！ｹﾞｽﾄﾊｳｽ島じかんに泊まると便利で割引あり！
☎04998-2-7057 使用可 MAP P22-32

小笠原ボニネンシストラベル
島で唯一の体験セーリング！名所を巡る島内周遊！森山ツアーを催行！他、滞在中のツアーを丸ごと手配。
☎04998-2-2020/070-2635-2640
使用可 MAP P17-04

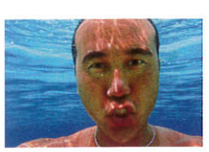
語りべ マスオ
歴史や森歩き、ビーチでのスノーケルツアー、写真・動画撮影やメディア取材協力も催行。
☎04998-2-3427/090-7810-3983
使用可

竹ネイチャーアカデミー
5人の専属ガイドがいつでも海・山のツアーのリクエストにお応えします。ハートロックカフェ内にショップがございます。
☎04998-2-3305 使用可 MAP P17-18

たびんちゅ
島一番の望遠鏡で巡る星空ツアーはウクレレ生演奏付き♪ヨガ × ハートロックや素潜り教室等、癒されたい方に！
☎090-7275-7576/080-9986-8543

パパス ダイビングスタジオ
ダイビング等の海ツアーから陸ツアー、ボディケア、クラフト教室まで、貴方の小笠原ライフを完全サポート！
☎04998-2-2373 使用可 MAP P16-02

ブルーレース オーシャン&フィールドガイド
イルカクジラからシュノーケリング、森山、ナイトツアーなど。少人数制ツアーです！
☎04998-2-3660/090-2568-0411



マッチの星空屋さん
島生まれ島育ちのガイドが海と星をご案内。紺碧の海を、満点の星空を、まだ知らない小笠原を見つけよう！
☎090-2531-5799 使用可

海と陸のガイド／カヤック・カヌーなど

小笠原観光ガイド ブルーム
透明なカヌーで海中観察や、森山、戦跡に出掛けよう。災害ボランティア活動経験者はツアー料金の割引あり。
☎090-4728-3168 MAP P22-38

グレース・オーシャンツアー
小笠原の魅力いっぱい☆シーカヤック☆SUP☆戦跡☆珈琲焙煎☆各種体験ツアーで島を感じてみませんか！
☎04998-2-7711 MAP P22-34

自然体験ガイド ソルマル
カヤックと森歩きの自然体験ツアーをご案内！初めての方、1人旅の方、どなたでもご参加いただけます。
☎04998-2-3773 使用可 MAP P21-20

シャンティボビーズ
シーカヤックと山歩きが楽しめるハーフ&ハーフツアー、夕凪のサンセットカヤックが人気。初心者大歓迎。
☎04998-2-7266 使用可 MAP P22-38

トミー G ワールド
楽しい少人数！お一人様から出港後も受付中！森山、展望、カヤック、ナイト他楽しみ盛り沢山！お気軽に！
☎090-5431-4159 使用可

小笠原海運（株）
乗船券と宿をセットにしたお得な「おがまるパック」好評発売中（お申し込みは東京本社へ）
☎04998-2-2111 東京本社 03-3451-5171 使用可
MAP P17-19

その他のサービス

小笠原海洋センター
ウミガメの飼育水槽を見学できます。ウミガメの飼育体験や放流体験も開催しています。
☎04998-2-2830 使用可 MAP P21-28

小笠原整備工場レンタカー
お電話１本で当社スタッフがお迎えに上がります。ご返却後も二見港・ご宿泊先まで無料送迎。
☎04998-2-2626 MAP P21-26

小笠原タコノ葉細工 あすか工房
戦前から伝わるタコノ葉細工の体験ができる小さな工房。ブレスレットや写真掛など色々作れます。
☎04998-2-2386/090-2426-6800 MAP P21-24

小笠原ツーリスト
父島で10年以上現地に事務所を構える旅行会社です。自社オリジナルツアーも催行中！
☎04998-2-7771 MAP P17-06

海　渡
ログハウスでのんびり手作り体験。タコノ葉細工、銀細工、七宝焼（1時間～ ¥1,200 円～）。要予約、送迎あり
☎04998-2-3820 MAP P22-33

ササモクレンタカー
父島での島内観光やお仕事に。ご予約や空車案内は当社HPでも可能ですが、お電話が確実です。
☎04998-2-2987 MAP P16-01

スタジオもののふ！
マスコミ向けに小笠原の自然や文化に関する映像素材（動画）の貸出や撮影代行、取材同行、コーディネートも。
☎04998-2-3487

太陽の染物 nesia
島で唯一の染物体験と販売。島の植物と太陽を使う珍しい染め物。1人 6,500 円。パレオ・風呂敷・手ぬぐい等。
☎090-2481-9329 MAP P22-39

野元写真事務所
ドローン・広告・TV など、写真と映像撮影全般。取材コーディネイト・撮影ガイド、写真・映像の貸出しサービスも。
☎090-8893-3332

HARUKAI
ミニハーバリウム・ディフューザーの手作り体験。加工したお花をアレンジしませんか？島内お土産店で販売も！
☎090-2657-7710 MAP P17-12

Bonin smile
スマートフォンやカメラでの写真教室&動画教室を開催しています。旅の記念に素敵な作品を作りませんか？
☎080-5186-0800 使用可

ミナミ イメージズ
写真家・南俊夫が映像撮影をガイド！素材貸し出し（水中撮影含む）、ポートレート撮影もやってます。
☎090-4847-5091

ガイドの予約状況は小笠原村観光協会サイトからどうぞ

来島前に予約されることをオススメ。ジャンルごとに見られるのでとても便利です。ページ内の予約先業者名をクリックすると、各ガイドツアーの詳細情報もご覧いただけます。

小笠原村観光協会　ガイド予約　検索

旅のスタート地点
大村エリア

島の玄関口で中心部。小笠原に訪れる旅行者は長い船旅を経てここに到着し、ここからそれぞれの生活へと戻って行く。旅に必要な施設は全て揃っているが、こじんまりとしているので徒歩で十分に散策できてしまうのがまた魅力でもある。

大村エリアの宿泊施設

01 ヴィラシーサイド

1972年開業。目の前は海、港から徒歩10分でメインストリートにも楽々。エアコン、TV付。共同冷蔵庫有。島料理も好評。

☎04998-2-2507 👤25 個室タイプ 🌐有線/Wi-Fi
2 ¥6,800〜 朝¥5,000〜 素¥4,000〜 💳使用可

02 プルメリアヴィレッジ

ダイビング、観光、お仕事の方にも便利。バス・トイレ・エアコン・TV・冷蔵庫完備。宮之浜には5名までのコンドミニアムもあり。

☎04998-2-2507 👤16 個室タイプ 🌐有線/Wi-Fi
2 ¥8,300〜 朝¥6,500〜 素¥5,500〜

03 ウエスト

別館3Fの部屋は海、空、星を満喫できます。お風呂からも一望でき、ゆったりとくつろげます。島魚のお料理も楽しめる。

☎04998-2-2573 👤26 個室タイプ 🌐Wi-Fi
2 ¥7,800〜 💳別館のみ可

04 民宿 南国荘

1人部屋、2〜3人部屋有。庭には約20種のトロピカルフルーツが実り、食事または有料にて召し上がれます。

☎04998-2-2295 👤7 個室タイプ 🌐Wi-Fi
2 ¥6,900 〜朝¥5,200〜素¥4,400〜

05 パパスアイランドリゾート

東町の別館ハレも素敵な宿です。ダイビングショップも併設。宿泊のお客様にはアクティビティの割引あり。

☎04998-2-2373 👤32 個室タイプ 🌐Wi-Fi
2 ¥13,750〜 朝¥11,000〜 💳使用可

06 ホテルブーゲン

2012 年朝食付ホテルタイプがオープン！長期、お仕事、ファミリーはコンドミニアムがオススメ！洗濯機無料。

☎04998-2-2255 👤32 個室タイプ 🌐有線/Wi-Fi
朝¥7,560〜素¥5,400〜

07 リゾート・イン・ガゼボ

眼下に大村海岸。寝室別の広い部屋。キッチン用具充実。洗濯機・洗剤付で無料。3 〜 4人旅に。子供連れの場合は応相談。

☎04998-2-2540 👤8 個室タイプ 🌐Wi-Fi
素¥21,600/1 室(1 人利用時 ¥10,800)

08 ペンションキャベツビーチ

観光、ビジネス、お買い物等にとても便利。時期により、お得なご宿泊プランもございますので、お気軽にお問い合わせを！

☎04998-2-3136 👤25 個室タイプ 🌐有線 /Wi-Fi
朝¥8,800〜素¥7,700〜 💳使用可

09 AQUA

開放感あふれるゲストルーム、島の食材ふんだんな本格料理、ここにしかないとびきりの休日をお過ごしください。

☎04998-2-7731 👤11 個室タイプ 🌐有線 /Wi-Fi
2 ¥12,000〜 朝¥9,000〜 素¥8,000〜 💳使用可

10 小笠原ユースホステル

リーズナブルに小笠原の長期滞在を体験！食事も飽きさせません！交流スペースがあり、一人旅でも楽しく安心！

☎04998-2-2692 👤27 相部屋タイプ 🌐Wi-Fi
2 ¥5,050〜 朝¥4,500〜 素¥3,950〜 💳使用可

11 海　遊

海の見える広い部屋。
ご夫婦、ご家族連れに最適。

☎04998-2-3181 👤6 個室タイプ 🌐有線 /Wi-Fi
2 ¥18,500〜 朝¥16,500〜 素¥13,500〜 💳使用可

12 トロピカルイン PAPAYA

女性 1 人でも安心して楽しく泊まれる宿。目の前は海！商店近く静かで便利。バイク＆水中用品レンタル有り。

☎04998-2-2377 👤32 相部屋タイプ 🌐Wi-Fi
2 ¥6,200〜 朝¥4,850〜 素¥4,000〜

13 民宿ささもと

お部屋は洋室と和室が有り。全室エアコン TV 完備。団体長期歓迎。島魚や自家農園の果物を使った美味しいお料理を提供。

☎04998-2-2641 👤30 個室タイプ 🌐Wi-Fi
2 ¥8,500〜 朝¥7,500〜 素¥7,000〜

14 父島ペンション

父島の中心部にありながら広い庭を有する開放的な宿。観光の方、お仕事の方、気軽に御利用ください。

☎04998-2-2252 👤25 個室 & 相部屋 🌐有線 /Wi-Fi
2 ¥6,800〜 朝¥5,500〜 素¥4,600〜

15 きり丸ハウス

港より10分。バス・トイレ・キッチン各部屋完備のミニ・コンドミニアム。長期滞在向けルームもあります。

☎04998-2-2221 👤11 個室タイプ 🌐Wi-Fi
素¥5,500〜

16 コンドミニアム ボートロイド

全室独立型バス・トイレ・キッチン完備。庭から出入りできる 1 階室は、ダイバーやリピーターの方に好評。住まう感覚で。

☎04998-2-3733 👤18 個室タイプ 🌐有線 /Wi-Fi
素¥8,000〜 💳使用可

💳クレジットカード 🌐ネット環境 2 2食付き料金 朝 朝食付き料金 素 素泊まり料金 👤定員 営業時間 休 定休日 席数 お弁当(昼食用)

大村エリアの宿泊施設

17 ホテル宿ふく
ビジネスタイプはバストイレ付。リピーター、ビジネスが多い。朝食は和定食中心。夕食は島の食材をできる限り使ってご提供。
☎04998-2-3410 👤9 個室タイプ 🌐Wi-Fi
2 ¥6,410～ 朝 ¥5,090～ 素 ¥4,540～

18 シーフロント
街の中心、大村海岸、おまつり広場隣接のシーサイドルーム!! 海を一望できる屋上、全室バス・トイレ・キッチン完備。
☎04998-2-7072 👤12 個室タイプ 🌐有線 /Wi-Fi
2 ¥8,200～ 朝 ¥6,850～ 素 ¥6,000～ 💳使用可

19 ISHI P'（いしぴ～）
全室バス・トイレ完備。食事や買物に便利！長期や仕事など様々なニーズに対応。アットホームで清潔感ある居心地良い宿。
☎04998-2-7570 👤13 個室タイプ 🌐有線 /Wi-Fi
素 ¥6,000～

20 サンシャイン 小笠原
父島の老舗民宿をリニューアルして復活させました。立地は街の中心地で便利です。
☎04998-2-3018 👤23 個室 & 相部屋 🌐Wi-Fi
2 ¥6,900～ 朝 ¥5,280～ 素 ¥4,400～ 💳使用可

21 美空荘
島踊りの先生の女将が温かくお迎えします。自由に島の滞在をお楽しみください。お土産、駄菓子の販売有。
☎04998-2-3681 👤8 個室タイプ 🌐なし
朝 ¥7,500～ 素 ¥5,500～

22 民宿 なぎ屋
昭和47年に定期航路就航に備えて建てられた老舗宿。平成23年新装オープン。新鮮なお刺身や魚料理でお迎えします。
☎04998-2-2506 👤20 個室タイプ 🌐Wi-Fi
2 ¥7,500～ 朝 ¥6,000～ 素 ¥5,000～

23 グリーンヴィラ
広いロビーと大きなお風呂が自慢です。無線 LANで全室インターネット OK。レンタカーもあります。
☎04998-2-2186 👤40 個室タイプ 🌐Wi-Fi
素 ¥4,400～

24 ボニンブルーシマの宿 ちどり
街の中心にあり港まで徒歩 4分。便利に何でもそろっており、すぐにアイランドライフが満喫できます。長期滞在は要相談。
☎04998-2-2328 👤13 個室タイプ 🌐Wi-Fi
素 ¥4,500～

25 小笠原観光（有） Balena
港から徒歩3分。全室バス、ウォシュレット、キッチン完備の広い部屋。ベランダ、物干竿付の屋上も利用可。
☎04998-2-3311 👤9 個室タイプ 🌐Wi-Fi
素 ¥6,600～

26 小笠原ダイビングセンター
街の中心部にあり、3Fからは湾が一望。バス・ウォシュレット・キッチン完備。買物や外食に便利。役場や支庁へ徒歩3分。
☎04998-2-2021 👤10 個室タイプ 🌐Wi-Fi
素 ¥5,500～

27 ログハウス星の詩
緑いっぱいの前浜が目の前のログハウス風の宿。広いバルコニー付。ミニキッチンや食器類も完備。街の中心地にあり便利。
☎04998-2-3333 👤6 個室タイプ 🌐有線 /Wi-Fi
素 ¥10,000～ 💳使用可

28 コンドミニアム Passion
街中にあり、3 階を貸切にしたコンドミニアム。湾を一望できるテラスと広いお部屋、ヒーリングバスが自慢。長期割引有り。
☎04998-2-2976 👤5 個室タイプ 🌐Wi-Fi
素 ¥21,000/1 室（シングルルーム ¥6,500）

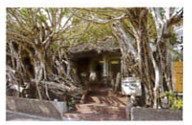
29 ホテルナインボール
全室バス・トイレ・キッチン完備自炊可。長期滞在、お仕事、釣り、観光におすすめ。街の一番中心なので外食にも便利。
☎04998-2-3151 👤30 個室タイプ 🌐Wi-Fi
素 ¥5,000～

30 バンブーイン
港から徒歩 3 分。街の中心部にある完全個室の宿です。コンドミニアムタイプで全室バス、トイレ、キッチン完備。
☎04998-2-2503 👤9 個室タイプ 🌐Wi-Fi
素 ¥7,700～

31 Auberge Sato（オーベルジュ サトウ）
ボニン通りに面した小さな宿とレストラン。朝食は和洋を日替、島魚メインでご提供。レストランでのお食事も大歓迎。
☎04998-2-2136 👤4 個室タイプ 🌐Wi-Fi
朝 ¥9,300～ 💳使用可

32 サンライズ ミナトイン
桟橋から徒歩3分。二見港が見下ろせ、メインストリート沿いにあり、スーパーも飲食店もすぐそば。リピーターも多い。
☎080-1204-6139 👤6 個室タイプ 🌐Wi-Fi
素 ¥6,050～

33 島宿 ISLANDER house
街の中心部にあり、何処へ行くにもバッチリ！まるで親戚の家を訪れたかの様な、気楽な民泊気分を味わえる宿。
☎080-2945-5977 👤10 個室&相部屋 🌐有線 /Wi-Fi
2 ¥10,000～ 朝 ¥8,000～ 素 ¥7,000～ 💳使用可



34 ハートロックヴィレッジ
ガイドが常駐しているのでツアーもご相談ください。多くの著名人が宿泊された空間で小笠原時間をお楽しみください。
☎04998-2-3317 👤23 個室タイプ 🌐Wi-Fi
2 ¥16,000～ 朝 ¥13,500～ 素 ¥12,000～ 💳使用可

35 シートピア
桟橋より徒歩3分。東町の中心街にある島料理の美味しい民宿。観光やお仕事に是非ご利用下さい。心よりお待ちしています。
☎04998-2-2714 👤15 個室タイプ 🌐Wi-Fi
2 ¥9,350～ 朝 ¥8,250～

36 民宿がじゅまる
船客待合所より徒歩 1 分。
☎04998-2-3432 👤5 個室タイプ 🌐Wi-Fi
素 ¥5,000

37 シルバームーン
二見桟橋前で、どこへ行くにも大変便利です。宿から歩いてすぐの桟橋から釣りも楽しめます。調理道具完備。
☎04998-2-2835 👤9 個室タイプ 🌐なし
素 ¥5,000～

観光協会WEBサイトからも詳しくご案内してます。

宿の予約状況はこちら　飲食店一覧はこちら　商店一覧はこちら

👤定員 💳クレジットカード 🌐ネット環境 2 2食付き料金 朝 朝食付き料金 素 素泊まり料金 🕐営業時間 休 定休日 h 席数 お弁当（昼食用）

大村エリアの飲食店

01 民宿南国荘 おやつのにわ
自家栽培果物が約20種。珍しくて美味しい果物、果汁贅沢なアイス、かき氷、ジュースをどうぞ！カメ煮有。
☎04998-2-2295 🕐入出港日 12:00-14:00 その他 12:40-16:20 休不定休 h店内8 外4

02 ブーゲン
島食材を使ったオリジナル料理を御賞味ください。友達家族と楽しく、種類豊富なお酒と料理をどうぞ。カメ刺身、アカバ有。
☎04998-2-2745 🕐18:00-25:00 休出港日 h60

03 羽　衣
ランチ 700 円から。亀煮込、島魚の刺身の入荷があるときは看板に表示してご提供しています。生ビール他。
☎04998-2-3543 🕐11:10-12:30 夜は予約のみ
休 日曜 h22

04 カフェ グリーンペペ
洋軽食中心の洋風居酒屋。スイーツも自家製。島野菜も季節毎にご提供。良い酒と音楽。大画面でライブや島の景色が楽しめる。
☎04998-2-2604 🕐17:00-24:00 休日曜 h30

05 チャーリーブラウン
島とは思えないくらい豊富なメニュー。島食材を多く使用。手作りピザやハンバーグも。広い店内なのでご家族連れもお気軽に！
☎04998-2-3210 💳使用可 🕐17:00-24:00
休 不定休 h50

06 茶里亭
島の魚、野菜が盛りだくさん！ろばたを囲んで、「ちょいと一杯」なんていかがですか。ぜひ一度ご来店ください。
☎04998-2-3535 💳使用可 🕐17:00-24:00
休 不定休 h50

07 居酒屋まんた
情熱の島鮮魚！愛情島野菜！亀料理や島寿司、新鮮果実の飲物！小笠原の夜は1千kmの一期一会を大切にするまんたで！
☎04998-2-3552 🕐17:30-23:30 休不定休 h40

08 郷土料理の店 島寿司
「小笠原寿司」島寿司と島魚の握り盛合せ。「しまかめ」島寿司と青海亀の握り盛合せ等。小笠原の料理をお楽しみください。
☎04998-2-2541 💳使用可 🕐10:00-16:00
休 不定休 h20 ありあり

09 酒肴 じんべぇ庵
島魚の刺身や定食、ら～めん、カレー等豊富なメニューと丁寧な仕事。小笠原のイルカたちの映像をつまみに一杯いかが？
☎04998-2-3178 💳使用可 🕐11:30-14:00/17:30-
休 不定休 h14

10 ラドフォード
島おかずラド寿司カラオケ食べて歌って飲んで楽しんで♪出港日島寿司弁当承ります。ご予約は前日までとなります！
☎04998-2-2772 🕐18:00-24:00 休水曜 h40
ありあり（要予約）

11 波食波食
赤提灯が目印！島食材を使ったリーズナブルなメニューが沢山。丼物、おつまみも豊富。皆様のお越しをお待ちしてます。
☎04998-2-3060 🕐11:30-13:30/17:30-22:00
休出港翌日 h32

12 丸　丈
島寿司、青海亀、あかはた、島フルーツ、その他季節による島魚割烹。島寿し弁当の注文承ります。
☎04998-2-2030 🕐11:00-14:00/18:00-23:00
休 不定休 h1階 20 ありあり

13 BAR CREYON
ピザにステーキ、オムライス。食事もできるダイニングバー。地魚や亀料理もあります。ビールやカクテル片手に盛りあがろう！
☎04998-2-2093 💳使用可 🕐19:00-27:00
休 不定休 h40

14 パパスアイランドリゾート HALE
ランチでは島魚、島野菜を使用したメニュー。小笠原コーヒー（季節限定）や島フルーツを使った飲物やケーキ等もあり。
☎04998-2-2265 💳※交通系電子マネーは利用可能
🕐9:00-18:00 休出港翌日 h店内14 テラス11

15 南国酒場 こも
海亀、島魚、島野菜ふんだんのメニューが自慢！島ラムのオリジナルカクテルも。おいしい夜は、南国酒場こもで♪
☎04998-2-3337 💳使用可 🕐17:30-24:00
休 不定休 h35 ありあり

16 洋風居酒屋 CHARA
漁協から直に買付けた鮮魚や新鮮な島野菜。小笠原の音楽を聴きながら食事や酒をお楽しみ下さい。個室、テラスもあり。
☎04998-2-3051 💳使用可 🕐17:30-24:00
休 不定休 h70

17 居酒屋 ふくちゃん
島料理に島魚に亀煮込に刺身、おでん、焼鳥、そばうどん等、沢山のメニューと安さは島一番。広い座敷もある屋台風居酒屋。
☎04998-2-2716 🕐17:30-24:00 休出港日 h50

18 Auberge Sato（オーベルジュサトウ）
島の魚をメインに和洋こだわらず料理を楽しめます。アレンジのきいたマグロの生ハムなど、他では食べられないものをどうぞ。
☎04998-2-2136 💳使用可 🕐18:00-/ 出港日のみ 11:00-13:30 休不定休 h20

19 ボニーナ
湾を一望できるテラス席有。自慢の島料理にピザ・パスタ・ほうれん草サラダも人気！一押しは島魚と海藻のポキ丼！
☎04998-2-3027 💳使用可 🕐11:30-13:30（入出港日）/18:00-24:00 休出港翌日 h45

20 うわべ家
島の魚や野菜をふんだんに使った和食を提供。島寿司、カメ料理もあり。港からすぐの好立地。昼はお弁当を販売！
☎04998-2-3131 🕐18:00-22:00/ 昼は弁当販売
休 出港翌日 h27 ありあり

21 BUONO HORIZON（ボーノホライズン）
二見湾を一望しながら御食事はいかが！パスタ、ピザ、創作料理をはじめ、島の野菜、果物、島魚を愛情込めて料理します！
☎04998-2-2022 🕐17:00-23:00 休不定休 h30

22 お弁当・お惣菜専門店 アイランド・デリ
港より徒歩 3 分。朝、ツアー前にお立ち寄りください。手作りの日替りメニューをご用意。帰りはおが丸での夕食用にも。
☎04998-2-3530 🕐8:00-14:00 休入港前日 hなし
ありあり

23 ハートロックカフェ
島で穫れたサメバーガーやメカジキのバーガー、季節のランチに島フルーツデザート、がじゅまるの木陰で心地よい時間を。
☎04998-2-3317 🕐9:00-18:00 休年中無休 h50

24 桟橋べんとう屋
入港日に乗り継ぎで母島へ行かれる方はぜひご利用下さい。※雨天時はおがさわら丸の方の船客待合所内で営業。
☎04998-2-2587 🕐11:00-12:00（GW、夏季、年末年始除く） 休入港日以外 hなし ありあり

大村エリアの商店

01 小笠原商事（ガソリンスタンド）

コスモ石油販売店。仕事、観光、レジャーの際はどうぞご利用ください。

☎04998-2-2207 8:00-17:30 休日祝

02 TOMATON

島産物のジャムやお菓子の製造販売店。ケーキ類・自家製アイスも好評。自慢の島ドーナツは出港日の販売。

☎04998-2-7790 使用可 9:30-18:00 休出港中の土日祝

03 ㈱佐藤商店

朝6時半から深夜24時まで営業！おにぎり・弁当・お菓子等の食品から、お茶・お酒等の飲物、日用品、お土産まで取扱い。

☎04998-2-2510 6:30-24:00 休不定休 昼あり

04 小笠原釣具センター

釣道具、釣りえさ販売の専門店。レンタル有。釣船の紹介も。主人の丹精こもった逸品小笠原産「ボニンコーヒー」も販売。

☎04998-2-2641 7:00-18:00 休年中無休

05 手づくりみやげ パパの手

手作りオリジナル品を製作・販売。クジラの歯細工ネックレス、ストラップ、Tシャツ、パレオ、SILVER製品や小物も。

☎04998-2-2678 10:00-18:00(出港日 9:00-14:00) 休不定休

06 aina

島の植物を使ったプリザーブドフラワーや手作りアクセサリー、小笠原限定ステッカー・手ぬぐいなど販売。

☎04998-2-2003 使用可 12:00 ～ 19:00(出港日 9:00 ～ 15:00) 休土日祝を除く出港中

07 JA農産物観光直売所

島の太陽をたっぷりあびた野菜やフルーツ、それらを使った加工品を取扱い。小笠原で育った農産物を是非お買い求め下さい。

☎04998-2-2940 使用可 8:00-17:30 休出港翌日

08 LULULANI

ルルラニは静かな空という意味です。小笠原のものを使った、島の物を販売。ちょっとオシャレな島のおみやげ屋さんです。

☎04998-2-2225 9:00-18:00(出港日 8:00-14:00) 休入港前日

09 まーる

青海亀の甲らを利用したお土産品の製造。その他写真プリントサービスや合鍵作成も行ってます。

☎04998-2-7150 使用可 10:00-17:30 休出港翌日

10 フリーショップ まるひ

大人気のギョサン、Tシャツ、島レモンカード・ジャム、タコノ葉細工等、島の土産物が豊富。正面の大きな時計が目印。

☎04998-2-2042 使用可 8:00-18:00 休入港前日

11 なんでも館

クジラの歯、珍しい貝、2割引。小笠原名物ギョサン、オリジナルトートバッグは父島限定販売。お菓子も色々あります。

☎04998-2-2811 使用可 8:30-18:00 休出港翌日

12 B.I.T.C 小笠原生協

おにぎり、弁当、ジュース、酒、野菜、肉、魚介類、輸入食品、書籍、雑誌、日用雑貨品、お土産など販売しております。

☎04998-2-2141 7:00-18:00(入港日は 19:00 まで) 休出港翌日 昼あり

13 スーパー小祝

野菜、精肉、鮮魚、酒、雑貨などを扱う総合スーパーです。時折、島の魚、島野菜など販売しております。

☎04998-2-2337 8:00-18:30 休入港前日

14 maki maki

サイズ・カラー豊富なオリジナルTシャツやステッカー等、その他バッグや小物を販売。BONIN ISLAND シリーズ増加中！

☎04998-2-3755 使用可 入港中の午後(出港日 10:00-) 休出港中

15 バンガロウル

世界遺産記念の鯨スプーン ¥365、カメカメ手ぬぐい ¥460、TARA ガラスいるか・鯨カップ大 ¥1,890、中 ¥1,680 等。

☎04998-2-3366 使用可 9:00-19:00 休入港前日

16 わしっこ屋

世界遺産の島に世界唯一の「和紙の魚の店」。和紙で島の美しい魚を丁寧に作り提供。見ているだけで楽しい！

☎04998-2-2053 10:30-19:00(休憩 14:00-16:00) 休出港翌日

17 ギフトショップハートロック

島のアーティストの手作りアクセサリーやTシャツ、アカギ等の小笠原の自然素材を使ったお土産、島ハチミツ等を取扱い。

☎04998-2-3305 使用可 9:00-18:00 休年中無休

18 小笠原海豚屋

小笠原の自然や生き物がモチーフのオリジナルてぬぐいを販売。アオウミガメ・ザトウクジラ・イルカ等10種類。

☎04998-2-7280 使用可 17:30-19:00(出港日 8:00-14:00) 休出港中

19 船待屋

おがさわら丸の出港直前のみ営業しているお土産屋です。お土産の買い忘れがありましたらぜひお立ち寄り下さい。

☎04998-2-2587 おがさわら丸の出港 1 時間半前～ 休出港日以外

島内の商店やウェブで買えるお土産

（有）小笠原フルーツガーデン

楽天市場でも人気の薬膳島ラー油はおみやげに最適。小笠原の海水だけで作った「島塩」は農林水産大臣賞を受賞。メディア、雑誌にも多数掲載。

☎04998-2-2534 使用可 休年中無休

ノスリ工房 Island Gift Bonin

小笠原のフルーツを使ったおしゃれなお土産ならここ！引出物や詰合せにも対応、お電話下さい。お求めは島内のお土産屋や NetShop で。

☎04998-2-3621 休出港中

森本智道農園

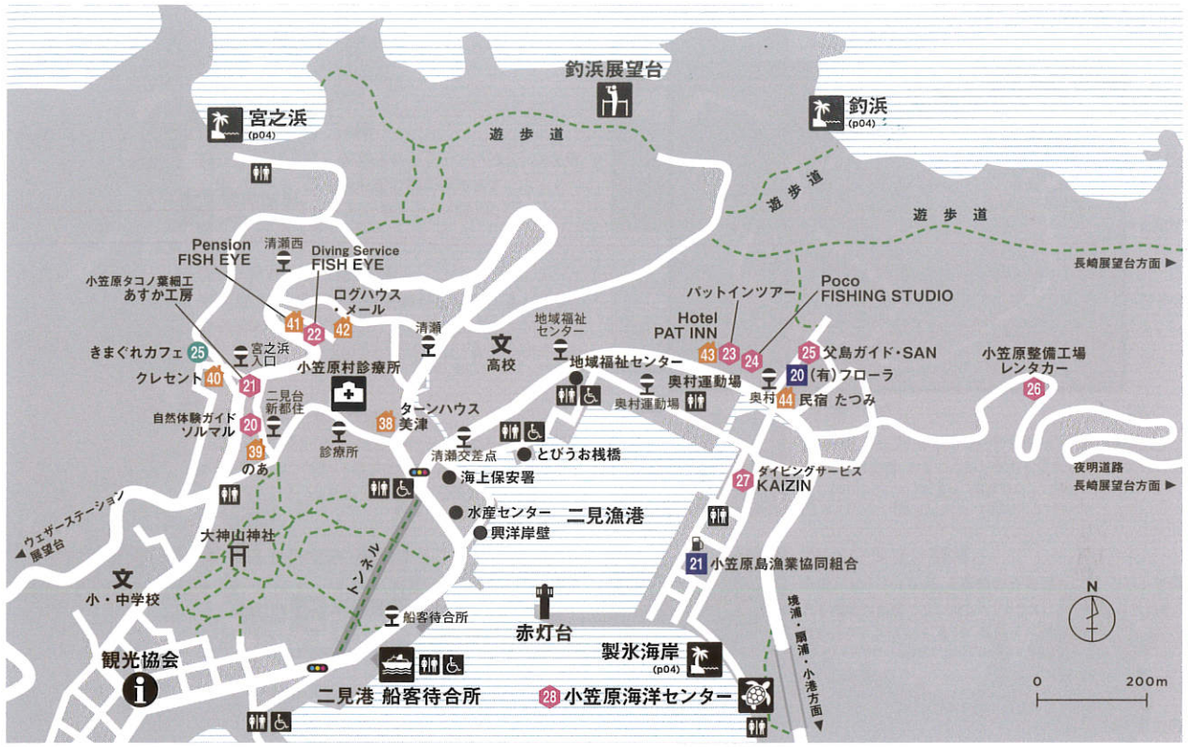
父島で循環型農業を実践している農家。ミツバチを飼育しているので化学合成農薬はほぼ不使用。安心安全な野菜や果物等を島民に供給しています。

☎04998-2-2915

定員 クレジットカード ネット環境 2 2食付き料金 朝 朝食付き料金 素 素泊まり料金 営業時間 休 定休日 席数 昼 お弁当(昼食用)

ただ通り過ぎてはもったいない 宮之浜、清瀬、奥村エリア

大村のすぐ北東～東側に位置するこのエリアには、広めに土地を利用したこだわりのある宿泊施設が揃っている。中心部を少し離れるだけだが、よりローカルな雰囲気を楽しめる。大村はすぐそこなので、買い物や食事に出歩ける。エリア北側の宮之浜や、東側の製氷海岸はシュノーケルの名所。



宮之浜、清瀬、奥村エリアの宿泊施設・飲食店・商店

38 ターンハウス 美津

ゆったり個室と鱠腹朝食したい方に。レンタル品：自転車 ¥300、シュノーケルセット ¥500、PC・プリンタ・釣竿等 ¥200

☎04998-2-2035 18 個室タイプ Wi-Fi 朝 ¥7,300～ 素 ¥6,500～

40 クレセント

全室バストイレ付の朝食付の宿です。宮之浜に行く途中の高台にありゆっくりお過ごしいただけます。

☎04998-2-2653 14 個室タイプ Wi-Fi 朝 ¥9,900～ 素 ¥9,500～

42 ログハウス・メール

街から一歩離れた所にあるログのお宿。木の温もりを感じるお部屋や、星空の見えるデッキでおくつろぎください。

☎04998-2-3323 10 個室タイプ Wi-Fi 素 ¥7,500～ 使用可

44 民宿 たつみ

屋上から二見湾全景が一望でき、定期船の出港入港がよく見えます。家庭的な民宿です。

☎04998-2-2755 19 個室タイプ なし 素 ¥7,000～

20 （有）フローラ

島の小さな雑貨店。手ぬぐい・アジアン雑貨等を販売。奥村エリアは大村エリアとは一味違った雰囲気。散歩がてらに！

☎04998-2-3467 8:30-17:00(昼休 12:00-13:30) 休日曜

39 の あ

島食材を使った、身体に優しい朝食。ベランダからの景色も心と島を一つにしてくれます。第二の郷里としてご利用下さい。

☎04998-2-2644 4 個室タイプ Wi-Fi 朝 ¥8,800～ 素 ¥7,800～

41 Pension FISH EYE

島食材たっぷりの料理 & 居心地良い宿。自然に囲まれとても静か。エントランスではティータイム、屋上では流星を。

☎04998-2-3421 9 個室 & 相部屋 Wi-Fi 朝 ¥8,000～ 素 ¥7,500～ 使用可

43 Hotel PAT INN

外観内観ともにスタイリッシュなデザインで女性に人気な宿。レストランは宿泊客以外でも利用可能。

☎04998-2-3711 27 個室タイプ Wi-Fi 朝 料金はお問合せ頂くか、HP をご参照下さい。 使用可

25 きまぐれカフェ

タイ料理、ガパオ、グリーンカレー、レッドカレー、イエローカレーなどの他、デザート類も各種ございます。

☎090-5947-3946 12:00-17:00 7,8 月のみ事前予約で 17時以降も営業 休不定休 5～6 昼あり

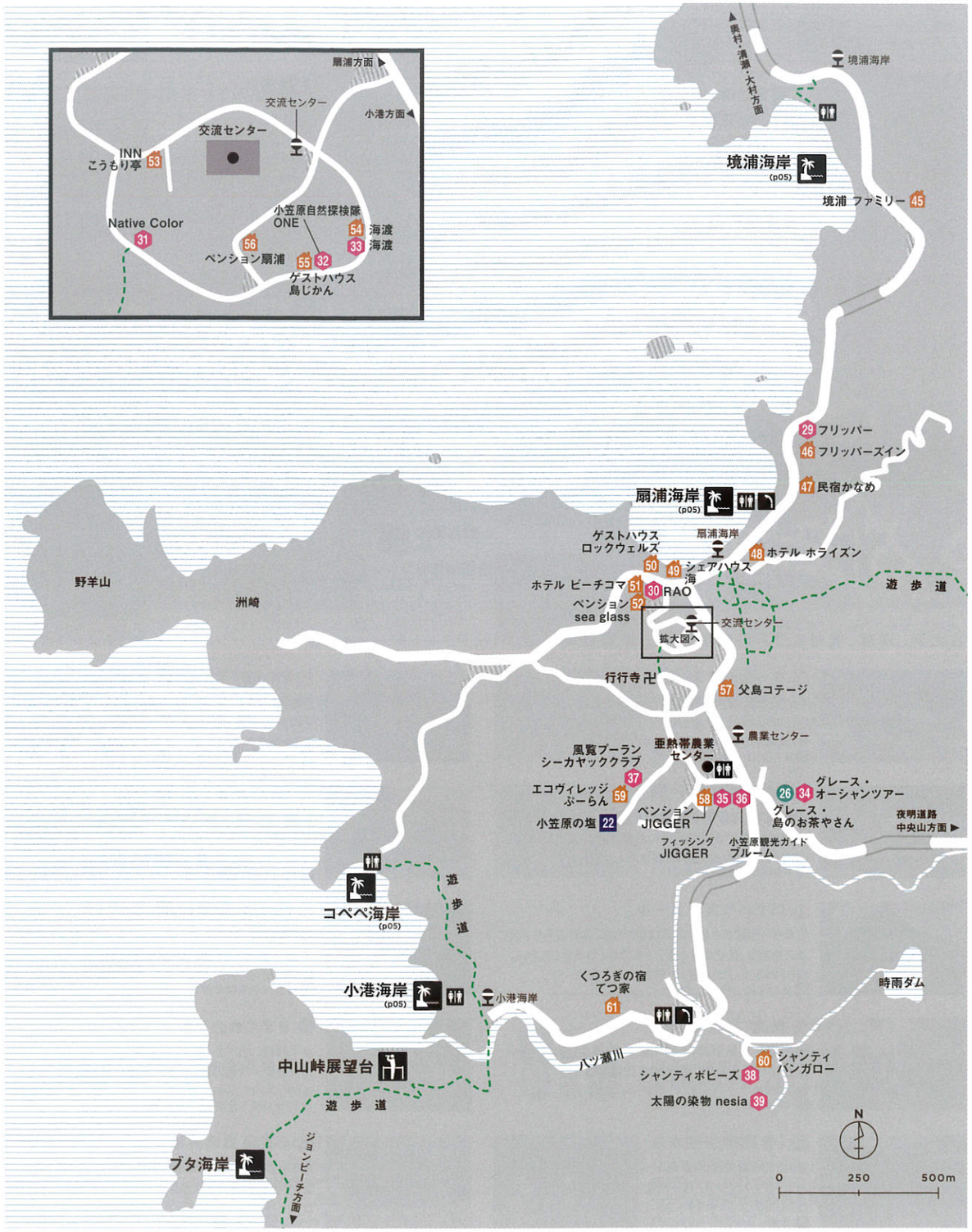
21 小笠原島漁業協同組合

魚の水揚げを見に来ませんか（要問合せ）。小さな島魚から大きなマグロまで！島魚加工品は島内商店にて。スタンドも営業！

☎04998-2-2411 8:00-17:00(昼休 12:00-13:30 スタンドは昼も営業) 休年中無休 ガソリンスタンドは日祝休み

ビーチを目指すなら
境浦、扇浦、小曲、小港エリア

島の中でも有数のビーチが揃っているこちらのエリアは、大村を離れて少し落ち着いた滞在を求める旅行者のオアシスとなっている。中心部から離れてはいるが、極上のビーチにすぐアクセスできることを考えれば滞在する価値は非常に高いと言えるだろう。



境浦、扇浦、小曲、小港エリアの宿泊施設

45 境浦ファミリー

おいしい「わき水」と1軒しかない静かな宿。自家製の塩と卵で作る、料理とケーキをぜひ。夜の送迎はありません。

☎04998-2-2530 👤15 個室タイプ 🌐Wi-Fi
2 ¥8,500～ 朝 ¥7,000～ 素 ¥6,000～

47 民宿かなめ

自然豊かでビーチが目の前で小高い所にある宿。島食材を使った料理が喜ばれています。コウモリも沢山飛んで来ます。

☎04998-2-3346 👤6 個室タイプ 🌐Wi-Fi
2 ¥8,300～ 朝 ¥8,000～ 素 ¥7,000～

49 シェアハウス 海

静かな扇浦海岸に新築されたシェアハウス。バス乗り場、食料店、山や海も目の前にあります。

☎090-5100-8500 👤3 個室タイプ 🌐Wi-Fi
素 ¥7,800 清掃料 ¥1,000

51 ホテル ビーチコマ

扇浦海水浴場が目の前で静かな場所にあります。島の食材を使った美味しい食事が自慢。

☎04998-2-2941（予約は 03-3336-7769）👤38 個室タイプ
🌐Wi-Fi 2 ¥8,500～ 朝 ¥6,700～ 素 ¥5,800～

53 INN こうもり亭

太陽光発電、薪ボイラー、雨水利用と自然の恵みを最大限に活かした宿。オオコウモリを眺めながらゆったりとした島時間を。

☎04998-2-2753 👤8 個室タイプ 🌐有線 /Wi-Fi
2 ¥12,000～ 朝 ¥10,500～ 素 ¥9,800～ 💳使用可

55 ゲストハウス 島じかん

全室オーシャンビューの新しく綺麗な宿。海も山も近く、自然に囲まれアットホーム。屋上からはオオコウモリや星空も！

☎04998-2-7057 👤16 個室タイプ 🌐有線 /Wi-Fi
2 ¥13,500～ 朝 ¥10,500～ 素 ¥9,500～ 💳使用可

57 父島コテージ

一棟貸切！ログハウス・広いデッキのトレーラーハウス。テラスから二見港、大村の夜景、星空を楽しめる。（専用車あり）

☎04998-2-3038 👤8 個室タイプ 🌐なし
素 ¥6,500～

59 エコヴィレッジ ぷーらん

コーヒー山の森の中、オーナー自身の手作り宿！自然と共にを合言葉に持続可能な生活にチャレンジ！

☎04998-2-3386・070-2625-4867 👤10 個室 & 相部屋 🌐Wi-Fi 素 ¥3,500～

61 くつろぎの宿 てつ家

自然に囲まれた環境の隠れ家宿。こだわりの島懐石料理と開放感溢れるお部屋はご夫婦・カップルに人気。海岸へ徒歩5分。

☎04998-2-7725 👤12 個室タイプ 🌐Wi-Fi
2 ¥11,500～ 朝 ¥7,500～ 💳使用可

46 フリッパーズイン

宿の目の前は夕日が綺麗なビーチ。島魚料理が自慢。静かな環境で楽しく過ごせます。当宿所有ボートも利用可。

☎04998-2-3640 👤12 個室タイプ 🌐Wi-Fi
2 ¥9,000～ 朝 ¥7,500～ 素 ¥7,000～

48 ホテル ホライズン

小さな島の小さなホテル、リゾート感覚の居住性、盛りだくさんの食事。扇浦のビーチも目の前でのんびりとくつろげます。

☎04998-2-3350 👤28 個室タイプ 🌐Wi-Fi
2 ¥19,800～ 朝 ¥13,750～ 💳使用可

50 ゲストハウス ロックウェルズ

ビーチまで徒歩０分‼ シュノーケル、ボートのレンタルなど、海遊びが充実！みなさんで BBQ を楽しむこともできます。

☎04998-2-3838 👤10 個室タイプ 🌐Wi-Fi
2 ¥7,200～（食事無しの場合は食事代差引き）💳使用可

52 ペンション sea glass

ナチュラルモダンなインテリアの宿。お部屋のキッチンでの自炊や広いデッキでの BBQ。広いバスタブ。自由にあなたらしく。

☎04998-2-3789 👤10 個室タイプ 🌐有線 /Wi-Fi
2 ¥12,400～ 朝 ¥9,300～ 素 ¥8,500～

54 海　渡

器、料理、クラフト体験等、手作りを心がけ、親戚の家のようにくつろげる宿。オオコウモリや海も見えて、ネコもいます。

☎04998-2-3820 👤6 個室タイプ 🌐Wi-Fi
2 ¥9,800～ 朝 ¥8,300～ 素 ¥7,300～

56 ペンション扇浦

全室バス・トイレ付。入替制の大風呂も。ペンションで採れる果物も抽選でプレゼント。テラスに座って別荘気分を。

☎04998-2-3355 👤18 個室タイプ 🌐Wi-Fi
2 ¥14,000～ 朝 ¥11,000～ 素 ¥10,000～

58 ペンション JIGGER（ジガー）

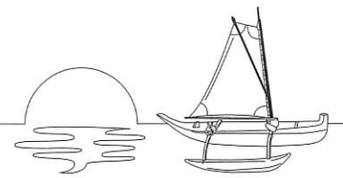
18 畳の広い個室にバス・トイレ・自炊設備完備。宿泊のお客様に限り格安レンタルバイク有。釣船もやってます。

☎04998-2-3615 👤10 個室タイプ 🌐Wi-Fi
2 ¥7,800～ 朝 ¥6,000～ 素 ¥5,000～

60 シャンティ バンガロー

海山宇宙のすぐ近く！ロケ抜群で自然を満喫したい方の拠点に最適。長期割引有。家族とワーケーションにも。

☎04998-2-7266 👤30 個室 & 相部屋 🌐Wi-Fi
素 ¥4,000～（コンドミニアム ¥30,000 ～ /1 室）💳使用可



境浦、扇浦、小曲、小港エリアの飲食店・商店

26 グレース・島のお茶やさん

自家栽培の島フルーツや島食材を使ったシフォンケーキと飲物を真心込めてご提供。静かな島時間をお過ごし下さい。

☎04998-2-7711 🕒入港日 11:00-16:00
入港中 10:00-16:00 出港日 9:00-12:00 休 不定休 🪑13

22 小笠原の塩

定番土産「小笠原の塩」製造販売、卸。飲食店向け業務用塩取扱い。お得なネット通販も有。気軽にお電話を（見学は休止中）

☎04998-2-2044 💳使用可 🕒8:00-17:00
休 日曜、他不定休

👤定員 💳クレジットカード 🌐ネット環境 2 2食付き料金 朝 朝食付き料金 素 素泊まり料金 🕒営業時間 休 定休日 🪑席数 🍱お弁当（昼食用）

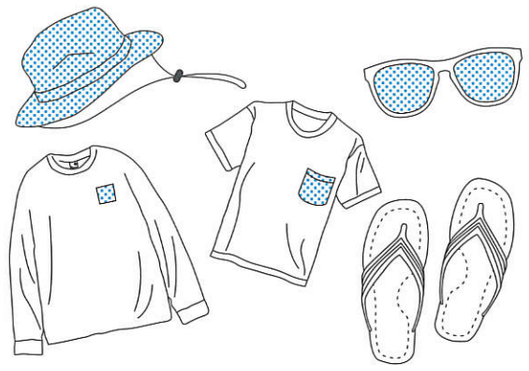
小笠原旅行を安全・快適に楽しむために

ここでは小笠原を旅行するにあたっての必要最低限の情報をまとめた。本ページの内容を把握しておけば、現地での滞在にすっと馴染むことができるだろう。また小笠原は世界遺産の島。カントリーコードの内容はぜひ守っていただき素敵な旅をしてほしい。

季節ごとのウェアや持ち物

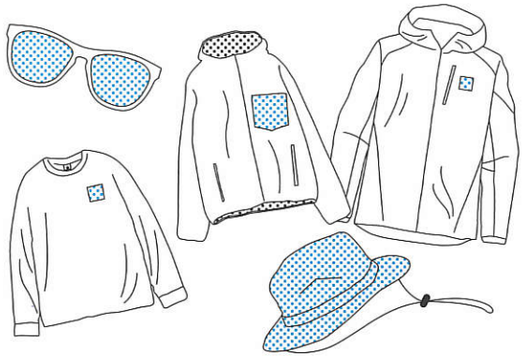
亜熱帯に位置する小笠原は一年を通して温暖な気候で南国のイメージそのもの。海開きは元旦だが実際海水浴ができるのは 5 ～ 11 月頃。冬は気温もそれなりに下がり、海と山でも気候がだいぶ異なってくる。以下を参考にしてしっかりと準備をし、快適な小笠原旅行を楽しんでもらいたい。

夏　期



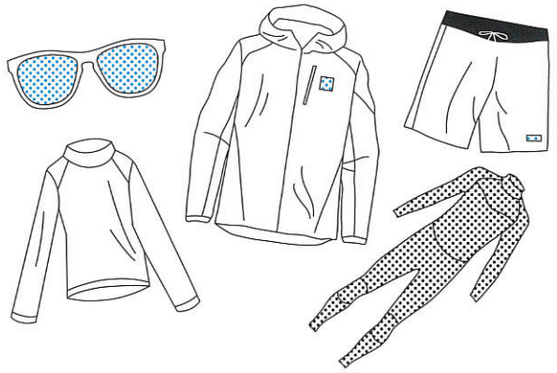
平地ではいわゆる半袖短パンスタイルで問題ない。ただし日差しはとても強いので、帽子、日焼け止めなどの日焼け対策は必須。長袖Tシャツを着ても良い。名物のギョサンを履けば、一気に南国気分に。

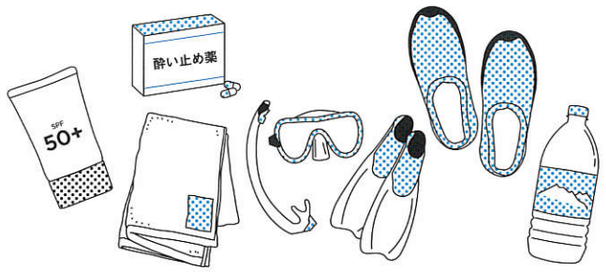
冬　期



晴れると暖かく半袖で過ごせる日もあるが、基本は長袖長ズボンに加えて一枚羽織るものがあった方が良い。朝晩は思いのほか冷えるからだ。冬でも紫外線は強いので、夏同様日焼け対策は怠らないこと。

海では





泳いだ後は身体が冷えるため、夏場でも念の為にウィンドブレーカーがあると良い。南島はゴツゴツとした岩場から上陸する場合が多いため、サンダルとは別に靴も持って行こう。日差しがとても強いためサングラスの着用をオススメする。日焼けしすぎることを防ぐため、ラッシュガードや日焼け止めもあると安心だ。シュノーケル三点セットやウェットスーツはレンタルもできる。

森では

生い茂った森を歩くため長ズボンを着用し、滑りにくく歩きやすい靴を用意しよう。突発的に雨が降ることもあるため、レインウェア（雨合羽）も必要だ。また、夏場は少し多めの水分（2L 程度）を持って行こう。

小笠原（父島）に関するパンフレットは
こちらのQRコードからご覧いただけます。

小笠原 Q&A

Q 水着で泳げるシーズンは？

A 小笠原では毎年元旦に海びらきを行っていますが、水着で快適に泳ぐことができるのは 5 月から 11 月頃です。その他のシーズンでは水温が低いので、ウェットスーツなどが必要です。
また、水着だけで遊泳が可能なシーズンでも、日焼け対策としてラッシュガードなどを着用するとよいでしょう。サンゴや岩でケガをしないように注意して遊泳をお楽しみください。

Q 携帯電話は使えるの？

A NTT ドコモ・au・ソフトバンクの携帯電話が使えます。
※街から離れると電波が届きにくくなります。

Q 病院はあるの？

A 診療所がありますが、処方可能な薬は限られ、処置できない症状もあります。救急の場合は海上自衛隊のヘリコプターにより硫黄島を経由し内地へ急患搬送されます。

Q インターネットは使えるの？

A 宿泊施設によってはインターネットが利用できる LAN（有線・無線）端子が完備されています。持ち込みの PC でインターネットの利用が可能です。
各宿泊施設の詳細ページにインターネットの対応情報が掲載されていますのでご覧ください。
フリー Wi-Fi 設置場所：B しっぷ、おがさわら丸船客待合所、ビジターセンター、青灯台エリア

Q 24H営業のコンビニはあるの？

A 24時間営業のコンビニエンスストアはありません。しかし、島内にはスーパー、雑貨店、薬局、文房具店などが揃っており、日用品や自炊のための食料などの買い出しに不自由することはありません。

商店の営業時間は朝 7~8 時から開店して夕方 6 時半頃に閉店するお店がほとんどですが、一部深夜 0 時まで営業している商店もあります。

Q キャッシュカード・クレジットカードは使えるの？

島内には 2 つの金融機関があり、ATM が設置されています。
ATM のご利用可能時間、取扱銀行はそれぞれ異なりますので、ご注意ください。
■七島信用組合（TEL:04998-2-7410）　平日 8：45 ～ 18：00　土・日・祭日 9：00 ～ 17：00
■小笠原郵便局（TEL:04998-2-2101）　平日 9：00 ～ 17：30　土・日・祭日 9：00 ～ 17：00
※ゴールデンウィーク、年末・年始、三が日を除く。

クレジットカードや電子マネー等は一部店舗で使えますが、使えないところが多いので、事前にご確認ください。

Q 小笠原へ行くには？

A 現在、本州と小笠原を結ぶ交通手段は東京・竹芝桟橋から出港する定期船「おがさわら丸」があります。
船は朝 11 時に出港し、約 24 時間の船旅を経て父島・二見港に到着。通常では 6 日で 1 往復となっています。
船の予約が完了したら、必ず宿泊施設の予約もお願いします（p16～をご参照ください）。
おがさわら丸のご予約については裏表紙に掲載している小笠原海運（株）までお問い合わせください。

Q おがさわら丸での良い過ごし方は？

A 船旅の大部分は携帯の電波が届きませんので、読書や動画・映画などをあらかじめ用意して持っていくと良いでしょう。
ただ、船酔いが心配の方は、酔い止めを飲んだ上、スポーツドリンクなどを枕元に置いて眠ることをおすすめします。
他には船内にあるレストランや売店、小笠原資料コーナー、展望デッキもぜひご利用ください。

Q キャンプはできるの？

A キャンプ及び野営行為は村条例により禁止されています。ご来島の際には必ず宿泊施設をご利用ください。小笠原の自然を守る為にどうぞご協力ください。

Q ドローンは飛ばせるの？

A 島の陸域の多くは自然保護林であり、無許可で飛行させることはできません。ドローンの飛行や撮影をお考えの方は、小笠原村観光協会までお問合せください。

小笠原、これは注意が必要

お出かけ前に

海や山へお出かけの際は、目的地と戻り時間を宿のスタッフに伝えておきましょう。予定時刻に戻れない場合は連絡を入れるようにしましょう。

海での注意

外洋に面している箇所が多く、兄島との瀬戸部分では激しい潮流が発生している場所もあります。自然の力を侮ることなく十分注意しましょう。

日焼けに注意

冬でも日差しは強いので、不用意に肌を露出していると軽いやけどのような状態になる場合も。帽子やサングラス、スキンケアも忘れずに。

飲み水は持ちましたか？

街中を離れると飲料水の補給場所がありません。往復に時間のかかる場所へは必ず十分な飲み水を持ちましょう。※特に真夏のジョンビーチへは最低でも 2ℓ は必要。

足元にも注意

遊歩道や山中は粘土質で雨上がりには滑りやすい場所もあるので、散策する際は必ずスニーカーを履きましょう。海辺ではサンゴやウニ類を踏むと危険なので、マリンブーツを。

小笠原カントリーコード（自然と共生するための 10 カ条）

小笠原諸島本来の自然の姿を保ちながら観光客の方にも楽しんでいただくために、天然記念物や絶滅危惧種などにも自主ルールやガイドラインが定められています。遊歩道以外の指定ルート利用においても許可を受けたガイドの同行が必要です。ルールを守って小笠原諸島の自然を楽しんでください。

01 貴重な小笠原を後世に引き継ぐ
02 ゴミは絶対に捨てずに、すべて持ち帰る
03 歩道をはずれて歩かない
04 動植物は採らない、持ち込まない、持ち帰らない
05 動植物に気配りしながらウォッチングを楽しむ
06 サンゴ礁等の特殊地形を壊さない
07 来島記念などの落書きをしない
08 全島キャンプ禁止となっているので、キャンプしない
09 移動は、できるだけ自分のエネルギーを使う
10 水は大切にし、トイレなど公共施設はきれいに使う

父島 MAP

市外局番は 04998

01 商工観光会館（B-しっぷ）
観光協会・ホエールウォッチング協会・商工会がある観光の拠点。目印はクジラの絵。
🚻♿🅒観光協会☎2-2258🕘8:00-12:00/13:30-17:00 商工会☎2-6666 OWA☎2-3215

02 ウェザーステーション展望台
眼下に海を望む夕日の絶景スポット。シーズン中はザトウクジラを見られることもある。
🚻🅿🚌三日月山入口下車＋徒歩20分
🚗から徒歩40分

03 三日月山展望台
ウェザーステーションから続く遊歩道から行ける、街・海・山のコントラストを楽しめる展望台。
ウェザーステーション展望台から徒歩15分

04 大神山神社
大村から歩いてもアクセス可。高台にあり海を望む展望台も。11月には例大祭が行われる。
🚻🅿🚗から展望台まで徒歩20分

05 小笠原水産センター
水産試験施設。様々な魚を飼育している小さな水族館がある。アカバの歯磨きもできる。
☎2-2545 🕘8:30-16:30 🚻♿🅿
🚌清瀬交差点下車＋徒歩2分

06 小笠原海洋センター
アオウミガメやザトウクジラ関連の展示館と、カメの飼育水槽が見学可。ウミガメ教室も。
☎2-2830 🕘入港中9:00-16:00(12:00-13:30昼休) 🚻♿🅿🚌奥村下車＋徒歩6分

07 小笠原（貞頼）神社
小笠原諸島を発見したとされる小笠原貞頼が祀られ、返還後に再建された。例大祭は7月。
🚌扇浦海岸下車＋徒歩3分

08 小笠原亜熱帯農業センター
亜熱帯気候を活かした農業研究施設。固有植物や熱帯植物の展示、展望台もある。
🚌農業センター下車＋徒歩2分

09 八ツ瀬川
小港海岸の近くの川で、流れも穏やか。固有種の魚類が生息し、固有植物も見られる。
🚌小港海岸下車

10 中山峠
小港海岸から続く遊歩道から行ける高台の絶景ポイントで、南北の景色を望める。
🚌小港海岸下車＋徒歩18分

11 ブタ海岸
中山峠から更に先へ行くとある弓なりの海岸。サンゴ礁や魚も多く見られる。
🚌小港海岸下車＋徒歩40分

12 ジョンビーチ
小港海岸から片道2時間半で行ける石灰岩の砂浜。南島瀬戸に浮かぶ岩礁が変化に富んだ景観を生む。
🚌小港海岸下車＋徒歩150分 ⚠真夏に徒歩で行く時は最低2ℓの飲料水を持参！

兄島瀬戸
兄島
⑮兄島海域公園
宮之浜 (p04)
釣浜展望台
釣浜 (p04)
清瀬
奥村
⑯長崎展望台 長崎
⑱旭平展望台
⑰旭山 267m
03 三日月山展望台
三日月山 204m
02 ウェザーステーション展望台
大村
製氷海岸 (p04)
船客待合所
大村海岸 (p04)
二見港
⑲国立天文台 VERA 小笠原観測所
夜明山 307m
⑳初寝浦展望台
境浦
境浦海岸 (p05)
二見湾
傘山 280m
㉑初寝浦
初寝山 220m
丸山 260m
㉒東平アカガシラカラスバト サンクチュアリ
扇浦海岸 (p05)
㉓中央山 319m
野羊山 150m
振分山 99m
扇浦
吹割山 266m
小曲
㉔時雨山 217m
赤旗山 265m
㉕躑躅山 302m
東海岸
鳥山 198m
巽湾
中海岸
鯨崎
巽島
㉖西海岸
コペペ海岸 (p05)
小港地区
小港海岸 (p05)
⑩中山峠展望台
09 八ツ瀬川
⑪ブタ海岸
高山 228m
衝立山 298m
⑫ジョンビーチ
千尋岩（ハートロック）
⑬ジニービーチ
※陸路からは行けません
円縁湾
南島 (p09)
※11月上旬から2月上旬まで入島禁止
天之浦
亀之首
巽崎
天之鼻

P21に拡大図
P22に拡大図
P16-17に拡大図

船客待合所
海水浴場
枝サンゴ群落
展望台
許可を受けたガイド同行コース
公衆トイレ
車椅子用トイレ
シャワー
観光案内所
観光スポット
バス停
車道
歩道・遊歩道
海域公園

村営バス

アロハシャツを着た運転手が迎えてくれる。時刻表は観光協会かバス営業所に設置あり。
¥大人200円小人100円 1日自由乗車券 大人500円 小人250円

13 ジニービーチ
父島で一番美しいと言われる、南島に面した純白のビーチ。潮流が速いので遊泳の際は注意。
⚠陸路はありません。海からボートやカヤックからの上陸のみ。

14 千尋岩（ハートロック）
父島の南端、円縁湾に面した断崖絶壁。海から見ると赤い岩肌がハート型に見える。
🚶入林許可を受けたガイドの同行が必要。

15 兄島海域公園
ツアーで訪れる兄島の南側の海域で、透明度が非常に高いシュノーケルポイント。
⚠兄島側へは海からボートやカヤックからのみ。

16 長崎展望台
兄島と兄島瀬戸を一望できるポイント。父島が海底火山の隆起でできた痕跡が見れる。
🚗から車で8分＋徒歩1分

17 旭　山
頂上から二見湾の絶景を望む。歩道の途中で、南峰と山頂ルートに別れる。
🚗から車で11分＋徒歩30分

18 旭平展望台
東の海を望むことができる断崖絶壁の展望台。朝日を見るのに最適。初日の出は6時20分頃で日本一早い。
🚗から車で11分＋徒歩1分

19 国立天文台VERA小笠原観測所
直径 20mの電波望遠鏡で銀河からの電波を観測している。夜はアンテナがオレンジ色に灯される。
☎2-7333 🕘アンテナの見学はいつでも可
🚗から車で15分

20 初寝浦展望台
眼下に初寝浦を望む。道路沿いの首のない二宮金次郎像が入口の目印。戦跡も残る。
🚗から車で17分（夜明山経由）

21 初寝浦
緑色のウグイス砂の浜辺で東側の海岸としては最大。最寄りポイントから徒歩往復２時間。
🚗から車で19分（夜明山経由）＋徒歩50分
帰りは登りのため徒歩70分

22 東平アカガシラカラスバトサンクチュアリ
名前の通り平らなエリア。固有植物も多く見られ、小笠原らしい植生が広がる森。
🚶入林許可を受けたガイドの同行が必要。（11月-3月一部入林禁止）🚗から車で20分（夜明山経由）

23 中央山
父島最高峰（319m）で、ほぼ島の中央に位置する。展望台からは 360 度の絶景が見渡せる。
🚗から車で19分（扇浦経由）＋徒歩10分

24 時雨山
父島の貯水ダムがある山。八ツ瀬川上流の常世の滝付近から望める。
🚶入林許可を受けたガイドの同行が必要。（利用期間 7月 -12月）

25 躑躅山方面
小笠原の固有種であり絶滅危惧植物のムニンツツジの厳重保護区域。
🚶入林許可を受けたガイドの同行が必要。（利用期間 5月-12月）

26 西海岸方面
西海岸もウグイス砂。ガジュマル林や集落跡など見どころも。
🚶入林許可を受けたガイドの同行が必要。